**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Учебный план филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Жариковская средняя общеобразовательная школа Пограничного муниципального района» в с.Барабаш-Левада на 2016-2017 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»:

4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов. Продолжительность учебного года: I класс – 34 учебные недели, II-IV классы – 35 учебных недель;  
5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов. Продолжительность учебного года 35 учебных недель (не включая летний экзаменационный период).  
Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2016 года.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимальная нагрузка, часов (при 5-дневной неделе) |
| I | 21 |
| II | 23 |
| III | 23 |
| IV | 23 |
| V | 28 |
| VI | 28.5 |
| VII | 30 |
| VIII | 31 |
| IX | 33 |

Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;  
для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;  
для обучающихся VII-IX классов не более 7 уроков.  
Обучение осуществляется в одну смену. Начало занятий в 9.00.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый;

рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во II-IX классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут. Перерыв между кружковыми занятиями – 10 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

Расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 класс**  **1 четверть**  1 урок – 9.00 – 9.35, 10 минут;  2 урок – 9.45 – 10.20, 30 минут;  Динамическая пауза;  3 урок – 10.50 – 11.25 |  | **2-9 классы**  1 урок   –     9.00 –  9.45,       10   минут;  2 урок  –      9.55–  10.40,      10  минут;  3 урок  –      10.50 –  11.35,     30  минут;  4 урок  –    12.05 – 12.50,        10  минут;  5 урок  –    13.00 – 13.45,       10 минут;  6 урок  –    13.55– 14.40,       10 минут  7 урок  –    14.50– 15.35 |
| **2 четверть**  1 урок – 9.00 – 9.35, 10 минут;  2 урок – 9.45 – 10.20, 30 минут;  Динамическая пауза;  3 урок – 10.50 – 11.25, 10 минут;  4 урок – 11.35 – 13.20 |
| **2 полугодие**  1 урок – 9.00 – 9.45, 10 минут;  2 урок – 9.55 – 10.40, 30 минут;  Динамическая пауза;  3 урок – 11.10 – 11.45, 10 минут;  4 урок – 11.55 – 12.40, 10 минут;  5 урок – 12.50 — 13.35 |

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 часа, в IV-V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX классе – до 3,5 часов.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утверждённые приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего образования».

Для реализации внеурочной деятельности школы используются возможности самого образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей и организаций культуры и спорта.

Формы организации, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определены педагогами школы.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, составляет не менее 2 часов в неделю на каждый класс.

Набор внеурочных занятий, их содержание формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Программы внеурочной деятельности разработаны в 1 классе на 34 учебные недели в соответствии с требованиями к рабочим программам внеурочных занятий, а во 2-9 классах на 35 учебных недель.

В соответствии с требованиями стандарта внеурочная деятельность осуществляется на принципах деятельностного подхода, в том числе через такие формы, как проекты, кружки, секции, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования.

Все виды внеурочной деятельности строго ориентированы на воспитательные результаты.