

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя 5 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направления деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	методист
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах	сентябрь	Классные руководители
Организация «Часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Спортивный час	еженедельно	Руководитель ШСК
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт"	декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных	январь	Классные

часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		руководители
Беседы «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта»	В течение года	Классные руководители
<i>5. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	По мере необходимости	Классные руководители
Тематические родительские собрания 1 раз в четверть «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители