

Утверждаю  
Заместитель директора по УВР

  
/Л.Г. Резяпова/

## План работы школьного спортивного клуба «Импульс» на 2021-2022 учебный год

В соответствии с Положением о школьном спортивном клубе деятельность в филиале МБОУ «Жариковская СОШ ПМО» в с.Барабаш-Левада организуется по физкультурно-спортивной направленности.

Цель работы ШСК:

1. Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Приоритетные задачи ШСК:

➤ Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;

➤ Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;

➤ Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя 5 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направления деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	методист
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя-

		предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах	сентябрь	Классные руководители
Организация «Часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Спортивный час	еженедельно	Руководитель ШСК
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт"	декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	январь	Классные руководители
Беседы «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта»	В течение года	Классные руководители
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	По мере необходимости	Классные руководители
Тематические родительские собрания 1 раз в четверть «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

## Внеурочная деятельность Календарный план

№ п/п	№ в теме	Тема	Дата	
			план	факт.
<b>Вводное занятие (2 ч)</b>				
1	1	Беседа «История возникновения подвижных игр»		
2	2	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами		
<b>Подвижные игры на основе легкой атлетики (8 ч)</b>				
3	1	Беседа «Чтобы здоровыми остаться, надо...»		
4	2	Игры «Игра белок», «Кто сильнее»		
5	3	Устный журнал «Спорт, спорт, спорт»		
6	4	Игры «Бегуны и прыгуны», «Бездомный заяц»		
7	5	Спортивно-дидактическая игра «Спортивное поле»		
8	6	Игры «Земля, вода, воздух», «Бросай далеко, собирай быстрее»		
9	7	Викторина «Знатоки спорта»		
10	8	Соревнования с элементами прыжков в длину		
<b>Подвижные игры на основе гимнастики (10 ч)</b>				
11	1	Беседа «Спорт – залог здоровья»		
12	2	Игры «В горку и с горки», «Челнок»		
13	3	Интеллектуальная игра «Все о спорте»		
14	4	Игры «Воробьи и вороны». Прыжковая эстафета		
15	5	Ребусы «Спортивный инвентарь»		
16	6	Игры «Эстафеты со скакалкой», «Смена мест»		
17	7	Мероприятие «Здоровье – полезные советы на каждый день»		
18	8	Игры «Встречные старты», «Собери флажки»		
19	9	Викторина «Хоккейная»		
20	10	Игры «Дружные тройки», «Горячая линия», «Вышибалы»		
<b>Подвижные игры на внимание и развитие воображения (10 ч)</b>				
21	1	Беседа «Мир движений и здоровье»		
22	2	Настольные игры для всех		
23	3	Беседа с элементами тестирования «Гимнастика со смыслом»		
24	4	Игры на внимание «Карлики – великаны», «За флажками»		
25	5	Отгадывание ребусов и кроссвордов «Спортландия»		
26	6	Игры на развитие воображения «Море волнуется», «Запрещенное движение»		
27	7	Военизированная игра «Золотая каска»		
28	8	Игры на внимание «Запомни порядок», «Маляр и краски», «Три движения»		
29	9	Игра «Поле чудес» на тему «Здоровый образ жизни»		
30	10	Игры на внимание «Вызов номеров», «Смена сторон»		
<b>Подвижные игры зимой на снегу (12 ч)</b>				
31	1	Беседа «Зима для здоровья. Зимние виды спорта»		
32	2	Игра «Тропа Робинзона»		
33	3	Отгадывание кроссвордов по теме «Спорт»		
34	4	Игры «Попади в городок», «Великан»		
35	5	Спортивный КВН		
36	6	Игры «Снайперы», «Эстафета с клюшками»		
37	7	Интеллектуальная игра «Мир физической культуры и спорта»		

38	8	Игры «Рысья тропа», «Построй крепость»		
39	9	Беседа с проверкой знаний «Зимние Олимпийские талисманы»		
40	10	Игры «Кто дальше», «Метко в цель»		
41	11	Устный журнал «О, спорт, ты – жизнь»		
42	12	Игры по выбору детей		
<b>Спортивные игры на основе баскетбола (10 ч)</b>				
43	1	Заочное путешествие в Древнюю Грецию «История возникновения Олимпийских игр»		
44	2	Игры «Подвижная цель», «Борьба за мяч»		
45	3	Спортивный праздник «Весенние ласточки»		
46	4	Игры «Обведи и прокати», «Мяч по дорожке»		
47	5	Интеллектуально-спортивная игра «Культура, спорт и я»		
48	6	Игры «Мяч в корзину», «Чехарда»		
49	7	Беседа «Берегите зрение»		
50	8	Игры «Перехвати мяч», «Удержи нападающего»		
51	9	Беседа «В здоровом теле здоровый дух»		
52	10	День здоровья. Спортивный праздник «Сильные, ловкие, умелые»		
<b>Подвижные игры для развития физических качеств (10 ч)</b>				
53	1	Беседа «Польза спорта для организма»		
54	2	Игра «Спортивное ориентирование»		
55	3	Беседа с презентацией «Мировые рекорды в легкой атлетике»		
56	4	Игры «Из обруча в обруч», «Третий лишний», «Черные и белые»		
57	5	Беседа с элементами викторины «Хочешь быть здоровым – закаляйся»		
58	6	Игры «Гонка паровозов», «Падающая палка»		
59	7	Спортивный праздник «Олимпийцы среди нас»		
60	8	Игры «Эстафета с ведением мяча», «Защита крепости»		
61	9	Игра в форме «Своя игра» на тему «Спорт. Здоровье. Безопасность»		
62	10	Игры «Из обруча в обруч», «Выбей соперника»		
<b>Итоговое занятие (6 ч)</b>				
63	1	Мероприятие «Веселые старты»		
64	2	Игры по выбору детей		
65	3	Игры по выбору детей		
66	4	Игры по выбору детей		
67	5	Игра «Сильные. Смелые. Ловкие»		
68	6	Подведение итогов «Фестиваль подвижных игр»		