|  |
| --- |
| *Меню на 04.12.2023г* |
|  *№**рецептура* |  *Наименование блюда* | *Выход,* *(г)* |  *Пищевые вещества в граммах* | *Энергетиче-**ская ценность в ккал.* |
| *Белки*  | *Жиры*  | *Углеводы*  |
| *63* | *Суп картофельный с бобовыми и мясом кур (картофель- 80,лук- 2, морковь- 5г,масло растительное- 2г,соль- 2г,горох- 20г,курица- 20г)* | *250* | *7,80* | *4,88* | *35,27* | *216,74* |
| *2016* | *Макароны отварные(соль-1г, макаронные изделия- 40г)*  | *150* | *5,60* | *4,70* | *35,90* | *208,50* |
| *9* | *Колбасные изделия с овощами в соусе (сосиски- 40г,лук- 3г, морковь- 5г,масло растительное -2г,соль- 2г,мука- 5г)* | *100* | *10,40* | *20,00* | *21,40* | *224,00* |
| *45* | *Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная- 90г, морковь-2г,соль-1г, масло растительное-1г)* | *100* | *1,41* | *5,08* | *9,02* | *87,40* |
| *299* | *Хлеб пшеничный (хлеб-100г)* | *100* | *7,60* | *0,60* | *52,30* | *233,00* |
| *15* | *Сыр порциями(сыр- 5г)* | *5* | *1,16* | *1,48* | *0,00* | *18,20* |
| *376* | *Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты-15г, сахар-20г)* | *200* | *0,44* | *0,02* | *27,76* | *113,00* |
|  | *Дополнительный прием пищи:* |  |  |  |  |  |
| *385* | *Молоко ультрапастеризованное 3,2% (молоко-200г)* | *200* | *5,80* | *5,00* | *9,60* | *107,00* |
|  | *Кондитерские изделия (печенье-10г)* | *10* | *4,50* | *3,00* | *29,20* | *161,80* |
|  | *Итого за обед:* |  | *44,71* | *44,76* | *220,45* | *1282,24* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |