|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Меню на 07.12.2023г* | | | | | | |
| *№*  *рецептура* | *Наименование блюда* | *Выход,*  *(г)* | *Пищевые вещества в граммах* | | | *Энергетиче-*  *ская ценность в ккал.* |
| *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* |
| *111* | *Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом кур (картофель- 80г,макаронные изделия-10г,соль-2г,курица-20г,лук-2г,морковь-10г,,масло растительное- 4г)* | *250* | *2,69* | *2,84* | *17,14* | *104,75* |
| *284* | *Запеканка мясная картофельная ( картофель- 220г,соль-2г,лук-3г,морковь-10г,масло растительное-4г,яйцо куриное-10г,фарш куриный -40г,сыр-4г))* | *200* | *18,27* | *20,54* | *28,74* | *372,49* |
| *45* | *Салат из белокочанной капусты с морковью(соль-1г,масло растительное-2г,морковь-6г,капуста свежая-88г)* | *90* | *1,41* | *3,08* | *9,02* | *87,40* |
| *299* | *Хлеб пшеничный (хлеб-100г)* | *100* | *7,60* | *0,60* | *52,30* | *233,00* |
| *24* | *Сыр порциями( сыр-5г)* | *5* | *2,02* | *2,95* | *0,00* | *36,70* |
| *376* | *Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты-20г, сахар-20г)* | *200* | *0,44* | *0,02* | *27,76* | *113,00* |
|  | *Дополнительный прием пищи:* |  |  |  |  |  |
| *385* | *Молоко ультрапастеризованное 3,2% (молоко-200г)* | *200* | *5,80* | *5,00* | *9,60* | *107,00* |
|  | *Кондитерские изделия ( печенье-10г)* | *10* | *4,50* | *3,00* | *29,20* | *161,80* |
|  | *Итого за обед:* |  | *42,73* | *38,03* | *173,76* | *1216,14* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |