|  |
| --- |
| Меню на 11.12.2023г |
|  *№**рецептура* |  *Наименование блюда* | *Выход,* *(г)* |  *Пищевые вещества в граммах* | *Энергетиче-**ская ценность в ккал.* |
| *Белки*  | *Жиры*  | *Углеводы*  |
| *82* | *Суп картофельный с крупой и мясом кур (картофель- 93г,лук- 2г, морковь- 5г,масло растительное- 5г,соль- 2г,курица- 30г,крупа гречневая-5г)* | *250* | *1,80* | *5,33* | *16,13* | *122,13* |
| *315* | *Каша рассыпчатая рисовая (крупа рисовая-45г,соль-1г)* | *150* | *3,64* | *5,37* | *36,67* | *210,00* |
| *40* | *Рыба тушеная с овощами в соусе ( минтай-90г,лук-3г,морковь-20г,масло растительное-5г,томатная паста-3г,соль-2г,мука-5г)*  | *100* | *16,20* | *8,90* | *3,40* | *159,40* |
| *23* | *Помидоры свежие (помидрры-70г,соль-1г)* | *60* | *0,68* | *3,71* | *2,83* | *47,46* |
| *299* | *Хлеб пшеничный (хлеб-100г)* | *100* | *7,60* | *0,60* | *52,30* | *233,00* |
| *14* | *Масло сливочное порционно (масло сливочное- 5г)* | *5* | *0,00* | *4,10* | *0,05* | *37,50* |
| *376* | *Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты-18г, сахар-20г)* | *200* | *0,44* | *0,02* | *27,76* | *113,00* |
|  | *Дополнительный прием пищи:* |  |  |  |  |  |
| *385* | *Молоко ультрапастеризованное 3,2% (молоко-200г)* | *200* | *5,80* | *5,00* | *9,60* | *107,00* |
|  | *Кондитерские изделия ( печенье-10г)* | *10* | *4,50* | *3,00* | *29,20* | *161,80* |
|  | *Итого за обед:* |  | *40,66* | *36,03* | *177,83* | *1191,29* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |