|  |
| --- |
| *Меню на 12.12.2023г* |
|  *№**рецептура* |  *Наименование блюда* | *Выход,* *(г)* |  *Пищевые вещества в граммах* | *Энергетиче-**ская ценность в ккал.* |
| *Белки*  | *Жиры*  | *Углеводы*  |
| *57* | *Борщ с картофелем с капустой и мясом кур (картофель- 80г,капуста свежая-20г, соль-2г,курица-30г,лук-2г,морковь-5г,масло растительное-5г,томатная паста-5г,свекла свежая-14г)* | *250* | *1,81* | *4,91* | *12,74* | *102,50* |
| *214* | *Рагу из мясо птицы (картофель-220г, курица-30г,соль-3г,курица-30г,лук-3г,морковь-10г,масло растительное-5г)*  | *200* | *15,38* | *19,59* | *18,20* | *308,58* |
| *299* | *Хлеб пшеничный (хлеб-100г)* | *100* | *7,60* | *0,60* | *52,30* | *233,00* |
| *14* | *Масло сливочное порционно (масло сливочное- 5г)* | *5* | *0,00* | *4,10* | *0,05* | *37,50* |
| *15* | *Сыр порционно (сыр-5г)* | *5* | *1,16* | *1,48* | *0,00* | *18,20* |
| *376* | *Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты-20г, сахар-20г)* | *200* | *0,44* | *0,02* | *27,76* | *113,00* |
|  | *Дополнительный прием пищи:* |  |  |  |  |  |
| *385* | *Молоко ультрапастеризованное 3,2% (молоко-200г)* | *200* | *5,80* | *5,00* | *9,60* | *107,00* |
|  | *Кондитерские изделия ( печенье-10г)* | *10* | *4,50* | *3,00* | *29,20* | *161,80* |
|  | *Итого за обед:* |  | *36,69* | *38,70* | *149,85* | *848,58* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |