|  |
| --- |
| *Меню на 1512.2023г* |
|  *№**рецептура* |  *Наименование блюда* | *Выход,* *(г)* |  *Пищевые вещества в граммах* | *Энергетиче-**ская ценность в ккал.* |
| *Белки*  | *Жиры*  | *Углеводы*  |
| *83* | *Суп картофельный с мясными фрикадельками, (картофель- 70г,фарш куриный-25г,лук-10г,морковь-10г,масло растительное-4г,соль-2г,фарш свиной-15г)* | *250* | *6,64* | *5,18* | *15,44* | *139,00* |
| *304* | *Плов из мясо птицы( крупа рисовая-65г, курица-30г,лук-5г,морковь-20г, масло растительное-4г,соль-2г)*  | *200* | *19,33* | *16,19* | *33,99* | *359,00* |
| *299* | *Хлеб пшеничный (хлеб-100г)* | *100* | *7,60* | *0,8* | *49,20* | *235,00* |
| *6* | *Масло сливочное порционно(масло сливочное-5г)* | *5* | *0,04* | *3,62* | *0,065* | *43,00* |
| *14* | *Салат из белокочанной капусты(капуста свежая-90г,соль-1г,масло растительное-10г,морковь-10г)* | *40* | *0,45* | *2,47* | *1,88* | *31,64* |
| *24* | *Сыр порционно (сыр-5г)* | *5* | *2,02* | *2,95* | *0,00* | *36,70* |
| *376* | *Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты-18г, сахар-20г)* | *200* | *0,44* | *0,02* | *27,76* | *113,00* |
|  | *Дополнительный прием пищи:* |  |  |  |  |  |
| *385* | *Молоко ультрапастеризованное 3,2% (молоко-200г)* | *200* | *5,80* | *7,00* | *9,40* | *124,00* |
|  | *Кондитерские изделия ( печенье-10г)* | *10* | *0,75* | *0,98* | *7,44* | *41,70* |
|  | *Итого за обед:* |  | *43,07* | *39,21* | *145,18* | *1123,04* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |